



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	57	3,88	22	0,2	0	3,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и с зел. гор.	50/5/35	28,57	187	68	11,1	12,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,21	120	3,8	6	19,6
	напиток	638/04	Компот из кураги с вафлей	200/23	14,36	248	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	648	83,48	24,74	121,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	150	10,08	63	0,6	0	9,2
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	27,03	165	62	10,6	11,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,6	137	4,1	7,2	21,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/75	24,16	248	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	747	80,29	25,62	139,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	17,28	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Яблоко	80	5,38	47	0,4	0	7,2
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	27,03	165	62	10,6	11,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,6	137	4,1	7,2	21,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с вафлей	200/23	14,36	248	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					78,83	1004	88,17	33,46	180,52